

# 女性のための 就職支援セミナー & パソコン講座

8月21日～  
10月31日

1日3時間（午前9時～12時）  
初日は16時まで

「受講無料！」

中野市にお住まいのかたは受講料は無料  
ですが教材費6,000円が別途かかります。

1人1台のパソコンで  
学習できます。

Word  
3級  
取得！

※受験は任意です。

午前中だけだから  
受講しやすい！

平日の午前中のみ受講。  
50日で資格取得を目指します。

追加講座でExcel3級取得目指します！

事務職を目指したい。  
就職活動のしかたが分からない。  
子育てしながら仕事をしたい。

一般事務やパソコン関連業務に就くために

就職支援セミナー（5時間）  
パソコン基礎・ネットワーク（24時間）  
Word基礎（27時間）  
Excel基礎（27時間）  
Word応用資格対策講座（51時間）  
ジョブカフェ（9時間）

無料託児所完備！

受講会場と同じ建物内に託児所を  
開設します。お子様を預けて、  
安心して受講できます。

※託児には条件がございますので、  
事前に必ずお問合せ頂きご確認  
をお願いします。

「そろそろ仕事に復帰したい」「就職活動ってどうしたらいいの？」  
就職への一歩を踏み出そう。

詳しくは北信州能力開発センターまで お問合せください。☎0269-23-3005

就職に必要な「就活のポイント」を学び、  
事務職に就くための必須のパソコンの知識と技能を習得できます。

## Step 1

### 就職支援セミナー

就職活動の進め方や知っておきたいポイントを学び、  
子育てと仕事のバランスをうまく取りながら働きましょう。

働くうえで知っておきたい税の仕組み等を学びます。また、保育所への入所に関する手続きや、実際に再就職をした先輩のお話を聞くことができます。



## Step 2

### パソコン基礎講座

女性の再就職で人気が高いのは事務職ですが、求人数は少なく「パソコン操作ができる方」との条件があるため躊躇してしまうことも少なくありません。この講座ではパソコンの基礎を学び、資格を取得して自信をもって事務職への就職を目指していきましょう。

まずはパソコンの基本操作や知識を学びます。

#### パソコン基礎・ネットワーク（24時間）

パソコンの基礎、インターネットやネットワークの活用、電子メールとセキュリティ対策についての知識を学びます。

#### Word（ワード）基礎（27時間）

タッチタイピング、文書作成の基本から構成、文書管理など技術を学びます。

#### Excel（エクセル）基礎（27時間）

基本操作からデータベースの作成、集計などを学びます。



## Step 3

### 資格対策講座（Word応用）51時間

日商PC検定 文書作成3級取得に向けてWordの応用を学びます。ここからはレベルに合わせて個々の目標に応じた授業を進めていきます。

#### 日商PC検定とは？

日本商工会議所が実施するIT活用技能の検定です。3級の受験料は5,140円（税込）

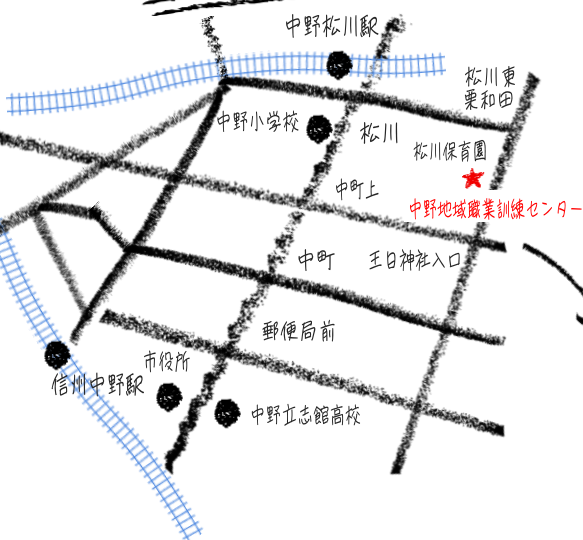
ちなみに平成29年度の全国の合格率は **81.2%**。平成29年度女性のための就職支援セミナー&パソコン講座受講生の合格率は **100%** です！

## Step 4

### ジョブカフェ

就職支援としてジョブカフェ信州の就労相談員による相談会を実施します。履歴書の書き方や面接時の心構え等を学びます。

駐車場は無料です！



#### 対象者 50歳未満の就職を希望する女性

※中野市在住のかたが優先ですが、申込状況に応じてその他の地域のかたも受講できる場合がありますので、お問合せください。

#### 募集期間

8月10日(金)まで  
定員になり次第締切となります。

#### 募集定員

HPはこちら! ▼

20名



#### 実施会場・お問合せ

〒383-0013 中野市大字中野1457-1  
中野地域職業訓練センター  
TEL 0269-23-3005  
FAX 0269-23-3835  
メール nakanotc@valley.ne.jp  
URL <http://www.nakanotc.ac.jp/>

#### 受講料

中野市在住のかたは受講無料（教材費のみ6,000円）  
中野市以外のかたは受講料25,000円（教材費含む）

#### 研修期間

8月21日(火)～10月31日(水)  
初日は、9時～16時  
(12時～13時までは昼休憩)。  
それ以外の日は9時～12時です。  
詳しい日程やカリキュラムに  
ついては、申込書裏面を  
ご確認ください。