

自分らしく働くための 求職者セミナー

現在求職中の方、求職活動を始めようか迷っている方に役立つセミナーです。
社会生活の中で【人間関係の悩み】は尽きません。本セミナーでは、「交流分析」の考え方を
使って、【人間関係を築くクセ】を知り、人との関わり方を改善していくマインドを身に
付けることを目指します。

実際に分析ツールの「エゴグラム」を行い、心のエネルギーのバランスを可視化します。

まずは【自分自身を知る】ことから始めてみませんか？

(本セミナーは、ハローワークの失業給付申請時の求職活動実績として申請が可能です。)

講

座

内

容

自分のことを知るヒント

交流分析・エゴグラムセミナー

講師: ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー
檀原 美佐子氏(キャリアコンサルタント)

日時

2025年10月28日(火) 午後2時から午後4時

受付: 午後1時30分から

場所

bota クリエイティブルーム (須坂駅前シルキービル1階)

定員

20名(10名まで
託児あり)

受講料

無料

駐車場

長電パーキングをご利用ください。
駐車券を差し上げます。

申込
方法

下記の受講申込書をご持参いただくか、電話・FAX・ながの電子申請サービス(インターネット)にて
お申込みください。ハローワークでも受け付けています。

申込
締切

2025年10月21日(火)【託児希望の方は10月14日(火)】
定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込先
問合せ

須坂市産業連携開発課(担当: 雇用促進係)
TEL: 026-248-9033 FAX: 026-246-3489

ながの電子申請
サービスは
こちらから➡



主催

須坂市

共催

ジョブカフェ信州

後援

ハローワーク須坂

須坂市産業連携開発課 行
FAX: 026-246-3489

「求職者セミナー」 受講申込書

無料託児あり

お名前		電話番号	
ご住所		ハローワーク 受講証明書	発行希望 ・ 希望なし
託児	託児希望(お子さんのお名前・年齢) 希望なし		

ご記入いただいた情報につきましては、本セミナーにおける本人確認および開催に関する連絡の目的にのみ使用致します。

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。あらかじめご承知ください。