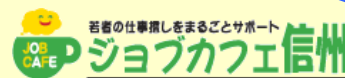


就職のきっかけをミニジョブカフェでつかもう！



ひとりで思い悩むより、まずは相談！ 就職に向けて一步踏み出しましょう！！

ミニジョブカフェ『個別相談』

参加費
無料

要事前
申込

上田市では、県のジョブカフェ信州と連携し、若者の就職を支援する事業として、個別相談の機会を設けております。

就活中の学生さんをはじめ、40歳代前半までの求職者の方を対象に、仕事に関する疑問や悩みを解決し、自分の進みたい道へ踏み出せるよう、就職活動の進め方や地域の雇用情勢に詳しい専門のアドバイザーと一緒に考えます。

事前予約制となっておりますので、まずはお電話でお気軽にお問い合わせください。

主な内容

- 🕒 やりたい仕事が見つからない。自分にぴったりの仕事が見つからない。
- 🕒 就職活動はどのように進めるのか、どんな仕事や会社があるのかわかりたい。
- 🕒 自分をPRできる応募書類の書き方、採用面接に向けた対策を教える！



アドバイザー

ジョブカフェ信州から派遣される相談員が対応します。

下半期
開催日

2019年10月 2日(水)、10日(木)、22日(火)

11月 6日(水)、14日(木)、26日(火)

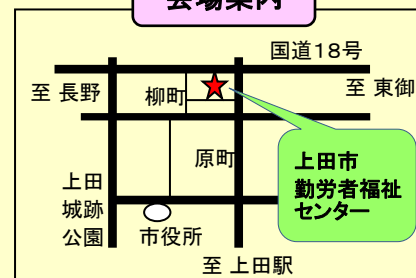
12月 4日(水)、12日(木)、24日(火)

2020年 1月 8日(水)、21日(火)、28日(火)

2月 5日(水)、13日(木)、25日(火)

3月 4日(水)、12日(木)、24日(火)

会場案内



時間

13時30分から、14時30分から、15時30分から 1人 50分程度

会場

上田市勤労者福祉センター内 相談室（上田中央四丁目9番1号）

対象

上田市(出身)の学生又は市内に居住・勤務する40歳代前半までの方

※ 市内の企業に就職希望の学生も含まれます。

参加費

無料（持ち物：筆記用具など、相談内容に応じてエントリーシートや履歴書）

申込方法

相談希望日の前々日(火曜日に相談希望の場合は前週金曜日)までに、電話でお申し込みください。 ※ 原則、事前予約がない場合、相談できません。

申込先

上田市 商工観光部 雇用促進室（土日祝日を除く平日の 9時から 17時まで）
〒386-0012 上田中央四丁目9番1号

TEL:0268-24-7363 FAX:0268-26-6024 E-mail:koyo@city.ueda.nagano.jp

その他

「ジョブカフェ信州」については、<https://www.jodcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>から確認ができます。

「応募書類の作り方」「面接対策」など、就職に必要な力をつける【就職支援セミナー】の開催を予定しています！ 詳細については、決まり次第お知らせします。