

10月のセミナーのご案内

松本センター

場 所 ジョブカフェ信州 2F セミナールーム 【松本駅の近くです！】

参加費無料
事前予約制

就職（転職）活動の進め方セミナー

10/6日(火) 午前9時30分から午後0時30分まで

講師:ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー
北原 立明 氏(キャリアコンサルタント)

セミナーでは就活のステップと進め方のポイントを解説し、参加された方の悩みや質問にもお答えする時間を多く取りながら、就活に役立つ様々な情報をお伝えします。一人で悩まずセミナーに参加し実際の就活に繋げましょう。

定 員 6名(44歳以下の求職者)

エゴグラムセミナー

10/14日(水) 午前10時から午後3時まで

講師:ジョブカフェ信州 就業支援地域アドバイザー
小澤 美智子 氏(キャリアコンサルタント)

「エゴグラム」とは、アメリカの心理学者J.Mデュッセイが開発した自己分析法です。自分の性格傾向・行動パターンを理解して、より良い人間関係状況に適応した行動を取ることができるようになるための簡単でわかりやすいヒントが見つかります。

定 員 9名(44歳以下の求職者)

求人の探し方セミナー～あなたに合う求人の見つけ方、教えます～

10/16日(金) 午前10時から正午まで

講師:ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー
森本 球恵 氏(キャリアコンサルタント)

自分に合う仕事を見つけるには、まずは自己理解が大切です。このセミナーでは自己理解のための簡単なワーク、求人サイトの活用方法、求人が自分に合うかどうか見きわめるポイントなどをお伝えします。仕事を”探せる””選べる”状態になって、就活を一步前進させましょう！

定 員 6名(44歳以下の求職者)

VPI職業興味検査(自己理解)セミナー

10/23日(金) 午後1時30分から午後4時まで

講師:ジョブカフェ信州 就業支援地域アドバイザー
折山 旭 氏(公認心理師・キャリアコンサルタント)

この検査では、職業選択のためのツールとして、6種の職業興味領域尺度と5種の傾向尺度(心理的傾向)に対する個人の特性を測定します。自分の特性を知って強みを再確認していきましょう。

定 員 9名(44歳以下の求職者)

応募書類の書き方セミナー／面接対策セミナー ※

10/28日(水) 午前9時30分から午前11時30分まで(応募書類)
午後1時から午後3時まで(面接対策)

講師:ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー
北原 立明 氏(キャリアコンサルタント)

応募書類作成セミナーでは、履歴書や職務経歴書の基本から、採用担当が見るポイントをわかりやすく解説します。

面接対策セミナーでは、面接の基本の理解から始め、面接で自分の強みをしっかり伝える方法や、よくある質問への効果的な答え方、印象を良くするポイントなど、実践的なノウハウを学べます。ご希望の方にはセミナー終了後に個別での面接練習(お一人10分程度)に応じます。

定 員 いずれも各6名(44歳以下の求職者)

※どちらか一方のセミナーの参加もOKです！

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話:0263-39-2250

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。
ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。(駐車料金は自己負担になります)
※災害の発生その他やむを得ない事情により、開催を延期又は中止する場合があります。