

9月のセミナーのご案内

松本センター

場 所 ジョブカフェ信州 2F セミナールーム 【松本駅の近くです！】

参加費無料
事前予約制

長野県の産業・企業研究セミナー ～データで見抜く、長野県の“本当に働きやすい企業”と業界～

会場での実施のほか、オンラインでも実施します（オンラインの方には、申込後、IDやパスコード等をご連絡します。）

9/11日(金) 午後1時30分から午後3時まで

講師:ジョブカフェ信州 就業支援地域アドバイザー
高橋 知也 氏(キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)

セミナーでは、業界ごとの「売上・成長性」、長野県の「優良企業」について具体的にお伝えします。志望動機・面接の説得力を上げて「なんとなく就活」から抜け出し、内定に近づく“企業の選び方”を学んでみませんか。どの会社を選べばいいかわからない、面接で「志望理由」が浅いと言われた、地元で働きたいけど情報が少ない・・・そんな方に特におすすめです。

定 員 会場では9名（44歳以下の求職者）

場 所 ジョブカフェ信州 2F セミナールーム（またはオンライン）

求人の探し方セミナー～あなたに合う求人の見つけ方、教えます～

9/16日(水) 午前10時から正午まで

講師:ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー
森本 球恵 氏(キャリアコンサルタント)

自分に合う仕事を見つけるには、まずは自己理解が大切です。このセミナーでは自己理解のための簡単なワーク、求人サイトの活用方法、求人が自分に合うかどうか見きわめるポイントなどをお伝えします。仕事を”探せる””選べる”状態になって、就活を一步前進させましょう！

定 員 6名（44歳以下の求職者）

応募書類の書き方セミナー

講師:ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー
北原 立明 氏(キャリアコンサルタント)

9/29日(火) 午前9時30分から午前11時30分まで

就職活動において、応募書類は採用担当者にあなたの第一印象を伝える重要なツールです。本セミナーでは、履歴書や職務経歴書の基本から、採用担当者が見るポイントをわかりやすく解説します。「応募書類を作成したことがない」「書類選考でなかなか通らない・・・」という方や、「自分の強みをうまく伝えたい！」という方におすすめです。応募書類の質を高めて就職活動を有利に進めましょう！

定 員 6名（44歳以下の求職者）

面接対策セミナー

講師:ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー
北原 立明 氏(キャリアコンサルタント)

9/29日(火) 午後1時から午後3時まで

このセミナーでは、面接の基本を理解することから始め、面接で自分の強みをしっかり伝える方法や、よくある質問への効果的な答え方、印象を良くするポイントなど、実践的なノウハウを学べます。入念な準備と練習を重ねれば必ず自信につながります。ご希望の方にはセミナー終了後に個別での面接練習（お一人10分程度）に応じます。面接に不安を感じている方、もっと自信をつけたい方は、ぜひご参加ください！

定 員 6名（44歳以下の求職者）

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話：0263-39-2250



このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

（9月11日(金)開催のセミナーで、オンライン参加の方には、終了後、受講証明書をお送りします）

ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。（駐車料金は自己負担になります）

※災害の発生その他やむを得ない事情により、開催を延期又は中止する場合があります。