

もう面接は怖くない！

知れば納得、好印象を与える自己演出☆

マイナビアップ！

参加費無料 服装自由

面接準備セミナー

マインドアップとは、心の状態を快適に生き生きとさせること。
面接について正しく知り、準備をすることで、不安や苦手意識を無くし、自信を持って面接に臨めるようになります。
ジョブカフェ信州で日々相談業務を行うアドバイザーが、就職活動をするあなたへ、ぜひ知っておいて欲しい知識と心構えを伝授します。

好感度アップの面接方法が
わかります！



▶日時

7月24日(水)

午後1時30分～午後3時30分

▶場所

長野市 もんぜんぷら座8階
801会議室

▶講師

ジョブカフェ信州若年者就業支援アドバイザー
檀原 美佐子 (キャリアコンサルタント)

▶参加対象

満44歳までの就職希望者

▶定員

15名程度

自分に合った会社選びをするための
「求人票の見方の解説」もあります。



求人票から「企業のホンネ」と
「求める人物像」を読み取ります！

参加するには事前のお申込みが必要です。お電話、FAX、ホームページ又は
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へ、お申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp
<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>



FAXでのお申込みは
うら面へ！

ジョブカフェ信州

検索

申込先FAX 026-228-0360

「マインドアップ！面接準備セミナー」申込書

ふりがな		生年月日(西暦)	年齢	性別
名前		年 月 日		男・女
現住所	〒	—	区	郡市町村
都道府県				
連絡先	電話			
メール				@

上記申込書に必要事項をご記入の上、セミナー開催日の前日までに、ジョブカフェ信州長野分室までFAXでお申込み下さい。なお、お電話、ホームページ、ジョブカフェ信州長野分室受付窓口からお申込みいただけます。

個人情報厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用させていただきます。

アクセス



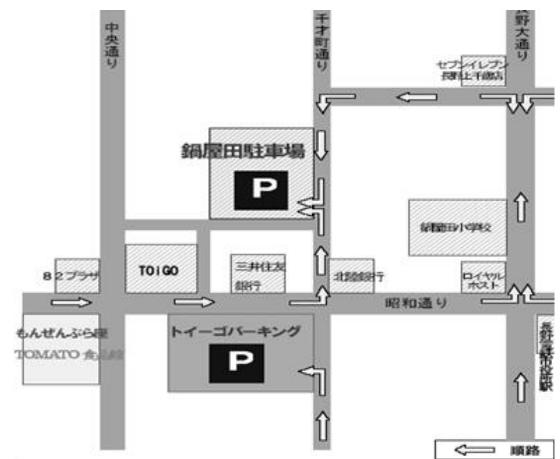
JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に向かって行くと大きなスクランブル交差点。

1Fスーパー「トマト館」のビルが「もんぜんぶら座」です。ここまで徒歩10分！

駐車場ののご案内

TOIGO(トイゴ)パーキング及び鍋屋田駐車場が指定駐車場になります。

セミナー参加者には、1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。



↓お申込み、お問い合わせはこちらまで！↓

ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp
<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

ジョブカフェ信州

検索

