

第一印象向上セミナー

～第一印象は3秒で決まる！～

面接では特に「第一印象」がとても重要！
今回はビジネスマナーの中でも「身だしなみ」
に特化したセミナーです。

メイクのポイントや、スーツ・ネクタイの色柄はどうする？といった
疑問や不安を共有しながらワイワイ
楽しみましょう♪

面接を控えている方…
面接は久しぶりという方…
ぜひご参加ください。

開催 2025年9月4日(木) 10:30～12:00

講師 ジョブカフェ信州就業支援アドバイザー
市川 瑠美子 氏 (キャリアコンサルタント)

対象 44歳以下の求職者 **定員** 4名 (最少催行人数2名) ※最少催行人数に達しない場合は中止となります。

申込締切 8月29日(金) **参加費** 無料 **場所** もんぜんぷら座 3階304会議室

服装 スーツまたはそれに準じた服装でお越しください。

持ち物 お使いのメイク道具、どちらにしようか迷っているネクタイ等

参加するには事前のお申し込みが必要です。ホームページ、電話、FAXまたは
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へお申し込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座 4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ



X (旧Twitter)

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。



アクセス

JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。
末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に向かって行くと大きなスクランブル交差点。
IFスーパー「トマト館」のビルが「もんぜんぶら座」です。
ここまで徒歩10分！

駐車場について

もんぜんぶら座周辺の有料駐車場をご利用ください。
もんぜんぶら座の指定駐車場はTOiGO(トイゴ)パーキングです。
TOiGOパーキングをご利用のセミナー参加者には1時間200円のところ最高2時間まで1時間あたり100円の助成があります。
駐車券をお持ちください。



↓お申込み、お問い合わせはこちらまで

ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ



X (Twitter)