



2024年度版

ワーク・ライフバランスセミナー

無料オンラインセミナー

Zoomでご自宅で受講できるセミナーです。

【講義内容】

- ◆今世界で起きていること
- ◆日本のポジション
- ◆あなたはどう生きたいか
- ◆ワークライフソーシャルハーモニー
- ◆個人の価値と満足度向上戦略



開催

2024年7月3日(水) 16:30～18:30

ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー

講師

白石 真樹 氏 (キャリアコンサルタント)

対象

44歳以下の求職者

定員

20名 (最小催行人数2名)

※最少催行人数に達しない場合は中止となります。

申込締切

6月28日(金)

場所

オンラインZoom使用

※開催日前日までに入室用ID等をご連絡します。

※参加者と対話しながら進めますので、カメラ・マイクをオンにしてご参加ください。

参加するには事前のお申し込みが必要です。電話、ホームページ又は
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へお申し込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階

【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績になりますので、受講証明が必要な方は

「雇用保険受給資格者証」を当所にお持ちください。