



若者の仕事探しをまるごとサポート

ジョブカフェ信州

ジョハリの窓で学ぶ 自己理解セミナー

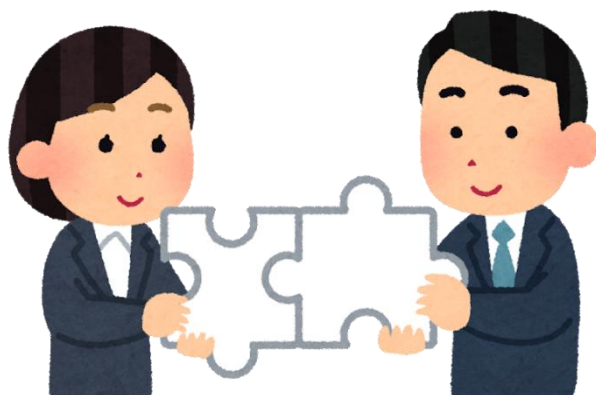
他者の視点を強みに活かす

対人関係モデルをベースにした
自己理解ワークです！

他者の目に映る自分を知り、
強みを言語化するワークショップ

自己理解×他者からの視点で
面接力アップ！

面接や自己PRに活かせるヒントを
見つけたい方におすすめ



開催

2025年**12月2日(火)** **14:00～15:30**

講師

ジョブカフェ信州就業支援アドバイザー

杉村 千佳 氏 (キャリアコンサルタント)

対象

44歳以下の方

定員

4名 (最少催行人数4名) ※最少催行人数に達しない
場合は中止となります。

申込締切

11月27日(木)

持ち物

ワークシートを作成しますので筆記用具をご持参ください。

参加費

無料

場所

もんぜんぷら座 6階601会議室

参加するには事前のお申し込みが必要です。ホームページまたは電話にて
お申込みください。

【申込み・問合せ先】ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座 4階

電話：026-228-0320

E-mail：jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ



X (旧Twitter)

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※もんぜんぷら座の指定駐車場はTOiGO(トイーゴ)パーキングです。TOiGOパーキングをご利用のセミナー参加者には、
1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。