

就活必勝講座

～自己分析による自己理解を自己PRに活かす～

就職活動を効果的に展開するためには、まずは自分を分析（自己分析）して理解（自己理解）することから始めます。

そのうえで、自己分析の根拠となるこれまでの経験や、その経験からの気づきをもとに自己PRをしていくこととなります。

自己PRは、文章によるもの（応募書類）と口頭によるもの（面接）があります。

このセミナーでは、これらを系統的に説明することにより、就職活動のポイントを学ぶとともに、自分らしさを表現するためのヒントを発見していただきます。

こんなお悩みすべて解決します！！

自己分析？ 自己理解？
自己PR？ 職務経歴書って？ 履歴書
書けるかな？ 面接どうしよう？

日時

9月18日（水）午前10時30分から午後4時30分まで

第1部 10:30～12:00（講義「自己分析・自己理解」

第2部 13:00～14:30（講義「応募書類対策」等）

第3部 14:30～16:30（講義「面接対策」、演習「個人面接」）

※本セミナーは、3部構成ですが、関心のあるプログラムのみの受講も可能です。

講師

ジョブカフェ信州
若年者就業支援アドバイザー

いとう かつし
伊藤 克志
（キャリアコンサルタント）

場所

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

定員

15名程度（44歳以下の求職者）

参加
無料

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話：0263-39-2250

<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp

このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。
ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。