

就職支援セミナー

オンライン受講／会場受講

※どちらかを選択できます



知らないで損する！ 労働関係法律のリアル

就職してからの「こんなはずじゃなかった」を防ぎ、働くための法律やルールを知ること、自己防衛を図りましょう。

事例を見ながら、わかりやすく伝えます。企業選びの時にも役立ちます！



求人情報のここを見ろ！

求人票で気をつけたいポイントをご紹介します。



その給料って妥当？

お給料の考え方、金額や受け取り方なども知ましょう。



働く時間が長すぎる・・・？

働く時間や休日の考え方は複雑です。会社はルール通りに労働時間を設定していますか？



人間関係のトラブルに備える

ハラスメントなども働く中では大問題！しない、受けないためにも正確な知識を身につけます。

開催

2026年3月5日(木) 13:30～15:30

講師

ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー

高橋 知也 氏 (キャリアコンサルタント)

定員

オンライン10名、会場10名 (最少催行人数2名)

※最少催行人数に達しない場合は中止となります。

申込締切

2月27日(金)

対象

44歳以下の方 *就活中や就活準備中の学生さんの参加も歓迎です♪

受講方法

Microsoft Teams を利用した**オンライン受講** *開催前日までに入室用ID等をご連絡します。
または、もんぜんぷら座 8階801会議室で**会場受講** どちらかで受講いただけます。
* **会場受講**をご希望の方は電話またはメールにてお申し出ください。

参加するには事前のお申し込みが必要です。

ホームページ、電話又はジョブカフェ信州長野分室へお申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階

【電話】026-228-0320

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ



X (旧Twitter)

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績になりますので、受講証明が必要な方には、受講証明書を発行します。