

仕事選びで迷っている方におすすめです！



GATB 職業適性検査 セミナー

仕事で必要とされる代表的な能力を筆記検査で測定し、様々な職業に対する適性を確認します。能力の特徴を知つて職業選択に活かしましょう！

※当セミナーは自己採点方式です。

【持ち物】鉛筆2本(シャープペンシル不可)
30cm定規



VPI 職業興味検査 セミナー

160の職業に対する興味・関心の有無を回答することにより、個人の特性（パーソナリティ）を測定する検査です。職業選択のツールとして実績と定評があり、これから就職や転職、再就職を考えている方におすすめです。自分の適職を知り、自己理解を深め「あなたにちょうどいい仕事」を探してみませんか？希望条件にマッチした仕事の探し方や、企業選択の方法をお伝えします。

【持ち物】ボールペン・30cm定規



開催 2026年1月27日(火) *どちらか1講座のみでも受講できます。
GATB職業適性検査セミナー 10:30～13:00
VPI職業興味検査セミナー 14:00～16:30

講師 ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー
大日方 広一 氏 (キャリアコンサルタント)

対象 44歳以下の求職者 **参加費** 無料

定員 各10名 (最少催行人数2名) **申込締切** 1月22日(木) **場所** もんぜんぷら座8階801会議室

参加するには事前のお申込みが必要です。ホームページまたは電話にてお申込みください。

【申込み・問合せ先】ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階
電話：026-228-0320
E-mail : jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ X (旧Twitter)

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※もんぜんぷら座の指定駐車場はTOIGO(トイゴ)パーキングです。TOIGOパーキングをご利用のセミナー参加者には、1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。