



交流分析 エゴグラム セミナー

社会生活の中で“人間関係の悩み”は尽きません。

本セミナーでは、「交流分析」の考え方を使って、“人間関係を築くクセ”を知り、人との関わり方を改善していくマインドを身に付けることを目指します。

実際に分析ツールの「エゴグラム」を行い、心のエネルギーのバランスを可視化します。

まずは“自分自身を知る”ことから始めてみませんか？

開催

2025年5月23日(金)10:30～12:30

講師

ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー

檀原 美佐子 氏 (キャリアコンサルタント)

対象

44歳以下の求職者

定員

10名 (最小催行人数2名)

申込締切

5月19日(月)

参加費

無料

場所

もんぜんぷら座 8階801会議室

参加するには事前のお申し込みが必要です。電話、FAX、ホームページ又は
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へお申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階

【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ

X (旧Twitter)

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。



アクセス

JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。
末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に
向かって行くと大きなスクランブル交差点。

1Fスーパー「トマト館」のビルが「もん
ぜんぶら座」です。ここまで徒歩10分！

駐車場について

もんぜんぶら座周辺の有料駐車場をご利用ください。
もんぜんぶら座の指定駐車場はTOiGO(トイゴ)パーキングです。
TOiGOパーキングをご利用のセミナー参加者には1時間200円のところ
最高2時間まで1時間あたり100円の助成があります。
駐車券をお持ちください。



↓ お申込み、お問い合わせはこちらまで！ ↓

ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階

【電話】026-228-0320

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ



X (旧Twitter)